

# Quentin Folliaison voit la vie en vert

**PORTRAIT.** À la tête de l'Association Végé NC, Quentin Folliaison milite pour la cause végétane. Il n'a fallu qu'un déclic pour que ses petits gestes responsables du quotidien se muent en un véritable combat.

La chose de quitter « *le système* » Comme il le nomme brièvement. Ce système qui pousse, selon lui, à consommer de la viande, du poisson, des œufs, du lait, du miel. Qui permet de revêtir du cuir, de la laine.

Depuis, Quentin Folliaison dit vivre mieux. Pieds nus, le regard tourné vers les champs, le jeune homme de 29 ans mène son combat en faveur du végétarisme en tant que co-président de l'association Végé NC.

Déterminé, il fait la promotion de l'alimentation végétale et organise, chaque premier dimanche du mois, un pique-nique végété au Ouen Toro. En espérant sensibiliser les curieux et peut-être d'avoir un déclic. Comme lui. De la viande, Quentin en mange,



Pour Quentin, réduire la consommation de viande et de poisson est un impératif écologique, stopper cette pratique est un impératif éthique.

Photo Thierry Perron

durant son enfance en Isère. « *Par culture et par tradition* », analyse-t-il. Il y a quelques années, lorsqu'il est étudiant en commerce à Antibes, il n'a rien contre un fast-food.

« *J'étais dans le schéma, résumé-t-il, lapidaire. Dans ma tête, j'étais écolo, mais pas dans mes actes. Ou à un niveau insignifiant.* »

**« ÇA NE RÉPOND À AUCUNE NÉCESSITÉ »**  
Autrement dit, il ne gaspille pas l'eau, tire les déchets,

achète des affaires d'occasion... Puis, vient le déclic en 2013. Quentin se plonge un peu par hasard dans un bouquin : *Entretien avec un pirate* sur Paul Watson. Puis approfondi le sujet en regardant le documentaire *Cowspiracy* sur l'élevage industriel. Deux découvertes qu'il reçoit comme une claque en plein visage. Il se renseigne. « *Je me suis rendu compte que la consommation de viande n'était pas utile à la santé. Ça ne répond à aucune nécessité* », souligne-t-il. Et

l'argument revient souvent dans sa bouche. « *Nous avons le choix de manger autre chose* », martèle-t-il. Sans compter les conditions d'élevage et d'abattage des animaux qui le dégoûtent. Lui qui prône la non-violence. Sa philosophie de vie. « *En plus, avec ces méthodes d'élevage, on détruit aussi notre environnement* », déplore celui qui vend aujourd'hui des produits agricoles.

du poisson. De retour en Calédonie en 2015, les gens peuvent bien le chahuter sur ses nouvelles pratiques. Qu'importe. Il enfonce le clou en arretant de manger des produits laitiers, des œufs et du miel. Dans son entourage, on s'habitue. On adhère parfois.

Quentin ne fait pas les choses à moitié. Depuis, il a envie de faire connaître, dit-il, les effets néfastes de la consommation de viande sur la santé et sur l'environnement. « *C'est un facteur de déforestation dans le*

**BIO EXPRESS 2013**  
Premier accès à l'information sur les effets de la consommation de viande sur l'environnement et sur la maltraitance animale  
**Fin 2013**  
Arrête de manger de la viande et du poisson  
**2013-2015**  
Voyage  
**2015**  
Retour en Calédonie  
**2016**  
Crée l'Association Végé NC

monde. À cause de la consommation de poissons, on vide nos océans, lâche-t-il encore, intarissable. *S'en passer, c'est facile, accessible et bénéfique. Si j'avais découvert ça plus tôt, j'aurais débuté ma transition avant.* »

**Sophie Boltz**  
sophie.boltz@inc.nc

**Savoir +**  
Association Végé NC  
Tel: 79 73 99  
E-mail: vegenc@yahoo.com